YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

LİSE

SİGARAYA HAYIR DERSEN

SAĞLIKLI BİR BEDENE, GÜZEL BİR GÖRÜNÜME, GÜZEL KOKMAYA, SAĞLIKLI DİŞLERE VE 20 YIL DAHA FAZLA HAYATA SAHİP OLACAKSIN.

*SİGARANIN İÇİNDE BİLİNEN VE BİLİNMEYEN 4.000'DEN FAZLA ZEHİRLİ MADDE BULUNMAKTADIR.

SİGARA HAKKINDA YANLIŞ BİLİNENLER

- SİGARA ZAYIFLATIR.
- SİGARA DUMANINI İÇİME ÇEKMİYORUM, BANA BİR ZARARI YOK.
- SİGARA İÇERSEM DAHA HAVALI GÖRÜNÜRÜM.
- SİGARA SORUNLARI UNUTTURUR.
- HAFİF (LIGHT) SİGARA DAHA AZ ZARARLIDIR.

DÜNYA GENELİNDE HER YIL ORTALAMA **8 MİLYON** KİŞİ SİGARA NEDENİYLE YAŞAMINI YİTİRMEKTEDİR. BUNLARIN 1.2 MİLYONU İSE PASİF İÇİCİLİKTENDİR.

ÜLKEMİZDEKİ TÜM ÖLÜMLERİN **%41,6'SI** TÜTÜNE BAĞLI HASTALIKLAR SEBEBİYLE OLMAKTADIR.

DÜNYA GENELİNDE YAKLAŞIK **1,3 MİLYAR** İNSAN SİGARA İÇMEKTEDİR.

tbm.org.tr